

Je zoon gaat met ons (voor het eerst) op kamp. Spannend hé.  
Zowel voor je zoon als voor jou. Hoe bereid je dit nu het best voor?

## De perfecte basisuitrusting

- Probeer in de mate van het mogelijke kleren en schoenen mee te geven die makkelijk te herkennen zijn.
- Investeer in een degelijke slaapzak: goede isolatie helpt tegen koude en hitte. Een binnenslaapzak kan ook wonderen doen en is makkelijk te wassen. Je kan hem thuis ook al eens in de slaapzak laten slapen om te oefenen.

## Nog enkele nachtjes slapen...

- Bereid het kamp op een positieve manier voor. Herhaal vooral zo vaak als je kunt dat je zoon zich vooral zal amuseren. Benadruk liefst niet dat jullie elkaar een tijdje niet zullen zien. Want het is een groot verschil tussen 'Ga je zeven dagen spelen en ravotten op kamp?' en 'Zal je ons zeven dagen kunnen missen?'.
- Stel je zoon gerust: leg uit dat het met kleine of grotere probleempjes altijd bij de leiding terecht kan. Praat ook vooraf met de leiding en vraag zoveel mogelijk. Op die manier groeit je vertrouwen en zul je je zoon sneller makkelijker die onvergetelijke ervaring gunnen.

## Op kamp neem ik mee...

- Pak samen met je zoon in, dan weet het wat er in de tas zit. Op die manier leer je je kind ook inpakken. Steek toilettas en pyjama op een plekje dat makkelijk te vinden is, zodat de tas niet al vanaf dag één helemaal overhoop ligt. Koffer van ongeveer 20 kg.
- Voorzie kleding voor warm weer, maar ook voor alle andere weersomstandigheden en pak spullen in die wel eens vuil mogen worden en die je kind makkelijk zelf kan aan- en uittrekken.
- Kledingpakketjes zijn handig voor pagadders. Je zoon kan dan elke dag een zakje met verse kleren nemen en ziet het verschil tussen propere en vuile kleding. Stel ook zakjes samen met kleding om op trektocht te gaan of om te gaan zwemmen. En uiteraard komen een paar extra kousen en onderbroeken altijd van pas.
- Steek alles in één tas, alles moet er in zitten.

## Meer tips...

- Geef je kind een linnenzak mee voor vuil wasgoed. Zodat je zoon goed weet welke kleding proper is en welke niet.
- Kleren, zaklamp, drinkbus, zakje van de slaapzak, handdoeken, ... schrijf overal de naam in van je zoon. Een tijdrovend karweitje maar een 'must' als je wilt dat je zoon al zijn spullen terug mee naar huis brengt. Na het kamp kan het uitwisselen van verloren kleren en andere spullen makkelijker worden hierdoor.
- Maak een zakje met alles dat je zoon direct moet afgeven aan de leiding. Denk aan de keukenhanddoeken, Kids-ID of identiteitskaart. Geef ook duidelijke instructies mee als je kind medicatie moet nemen.
- Als je zoon zelf brieven mag versturen, schrijf dan voor het vertrek de adressen op enveloppen. Zo maak je het een stuk gemakkelijker voor je zoon en de leidingsploeg. Benadruk dat hij niet aan iedereen van de familie een brief moet schrijven. Meestal gaat schrijven nog niet zo vlot bij pagadders, waardoor ze minder tijd hebben om te spelen, wat te rusten of hun eigen brieven te lezen. Beperk het misschien tot een drietal brieven.
- Heeft je zoon luizen? Laat dat de pret niet bederven. Vertel de leiding dat je zoon luizen heeft en geef de nodige producten mee.

## Heimwee? No way!

- Uiteraard zal je je zoon missen, maar hou het afscheid kort: een dikke kus en knuffel volstaan. Ook als zoonlief een traantje laat, is het verstandig om hem snel mee te geven met de leiding. Zorg dat je bij het vertrek lacht, uitbundig wuift en je kind veel plezier toewenst. Voel je zelf een traan opwellen? Wacht dan tot je zoon uit het zicht is.
- Net als thuis kan de favoriete knuffel van je kind op moeilijke kampmomenten wonderen doen.
- Verstop liever geen foto's of briefjes in de tas van je kind. Bij sommige kinderen maakt dit het gemis juist groter.
- Laat je zoon volop genieten. Beloof je zoon zeker niet dat je hem komt halen als het even niet mee zit. Heimwee hoort er voor sommige kinderen bij in het begin, maar ebt na een tijdje weg.
- Het is leuk voor je zoon om iets te horen van het thuisfront, maar overdrijf niet. Als je zoon al een beetje heimwee heeft, wordt het alleen maar erger. Al die brieven zijn ook niet fijn voor andere kinderen die minder post krijgen. Schrijf vooral dat je hoopt dat je kind zich amuseert. Toch echt in een schrijfbui? De leiding apprecieert het zeker als ze een fijn briefje van gelukkige ouders ontvangen!
- Ben je dan toch 'toevallig' in de buurt? Dan vragen we je uitdrukkelijk ons niet te komen opzoeken. Want je bewijst er ons geen dienst mee. Je breekt de kampsfeer en kan ongewild heimwee opwekken. We vertellen alles wel in geuren en kleuren als we terug zijn!